



## *Massages et Soins*

*Massages relaxants ou énergétiques, prestation esthétique - sur rendez-vous avec Barbara : 06 15 40 75 49*

- Massage Californien : massage doux, englobant
- Massage Sportif – Deep Tissue : massage très appuyé ciblé sur les tensions musculaires
- Massage Amincissant : palper roulé, pétrissage et drainage
- Drainage lymphatique 1h 80€
- Réflexologie plantaire et Shiatsu du cuir chevelu 1h 80€
- Réconfort du dos 30min 45€
- Soins esthétiques : épilation, manucure & pédicure

*Eveil de l'énergie intérieure - sur rendez-vous avec Claire : 06 43 89 82 97*

- Eveil de l'énergie intérieure – Massage thaïlandais 1h / 1h30 80€/110€
- Fleurs du maquis Corse – Huiles essentielles Bio 1h / 1h30 80€/110€
- La tête dans les étoiles – Réflexologie plantaire 45min / 1h 60€/80€
- Léger comme une plume – Soins du dos 45min / 1h 60€/80€

*Massages bien-être et Shiatsu - sur rendez-vous avec Marion : 06 85 80 95 06*

- Massage shiatsu traditionnel : massage habillé sans huile 1h / 1h30 110€/160€
- Massage du cuir chevelu et du visage – Massage indien 1h / 1h30 110€/160€
- Massage énergétique des pieds : massage des zones réflexes 1h / 1h30 110€/160€

*Pour plus de renseignements l'équipe de réception est là pour vous aider*